

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

16.00 - 17.00

BJJ dzieci 8-12 lat  
16.45 - 17.45

BJJ dzieci 4-7 lat  
16.45-17.30

BJJ dzieci 8-12 lat  
16.45 - 17.45

BJJ dzieci 4-7 lat  
16.45-17.30

17.00 - 18.00

BJJ zaawansowani  
17.30 - 19.00

MMA początkujący  
17.30 - 18.30

BJJ zaawansowani  
17.30 - 19.00

MMA początkujący  
17.30 - 18.30

BJJ zaawansowani  
17.30 - 19.00

18.00 - 19.00

Grappling (BJJ NO GI)  
18.30 - 20.00

BJJ początkujący  
18.30 - 19.30

Grappling (BJJ NO GI)  
18.30 - 20.00

MDS (Samoobrona)  
19.00 - 20.00

BJJ początkujący  
18.30 - 19.30

Wolna mata  
18.30 - 20.00

19.00 - 20.00

Boks  
19.00 - 20.30

Boks  
19.00 - 20.30

Boks  
19.00 - 20.30

20.00 - 21.00

Muay Thai/Kick Boxing  
20.00 -21.30

Muay Thai/Kick Boxing  
20.00 -21.30

21.00 - 22.00