

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

16.00 - 17.00									
17.00 - 18.00	BJJ dzieci 8-12 lat 16.45 - 17.45	BJJ dzieci 4-7 lat 16.45-17.30			BJJ dzieci 8-12 lat 16.45 - 17.45	BJJ dzieci 4-7 lat 16.45-17.30			
18.00 - 19.00	BJJ zaawansowani 17.30 - 19.00	BJJ początkujący 17.30 - 18.30	MMA początkujący 17.30 - 18.30		BJJ zaawansowani 17.30 - 19.00	BJJ początkujący 17.30 - 18.30	MMA początkujący 17.30 - 18.30		BJJ zaawansowani 17.30 - 19.00
19.00 - 20.00	MMA zaawansowani 18.30 - 20.00		MDS Intro 17.30 - 18.30	Grappling (BJJ NO GI) 18.00-19.30	MMA zaawansowani 18.30 - 20.00			Grappling (BJJ NO GI) 18.00-19.30	MMA zaawansowani 18.30 - 20.00
20.00 - 21.00	Boks 19.00 - 20.30	Boks 19.00 - 20.30				Boks 19.00 - 20.30			
21.00 - 22.00		Muay Thai/Kick Boxing 20.00 -21.30					Muay Thai/Kick Boxing 20.00 -21.30		